



Unternehmensphilosophie Fitness Paradies

Bedeutung und Beitrag für den einzelnen Menschen und die Gesellschaft

Prävention und Rehabilitation

Körperliche Betätigung, Training und ein gesunder Lebensstil helfen, den Krankheitsverlauf der sogenannten Zivilisationserkrankungen abzuschwächen, fördert die Gesundheit und die Lebensqualität.

Viele Tätigkeiten im Alltag – sei es am Arbeitsplatz, am Fernseher, am Computer, im Auto im Zug werden in der heutigen Gesellschaft sitzend durchgeführt – deshalb ist aktive körperliche Bewegung in der Freizeit wichtig, auch im Sinne von Prävention und Beweglichkeitsförderung.

Eine gesunde Lebensführung stärkt das körpereigene Abwehrsystem und beugt Krankheiten vor.

Steigerung des Wohlbefindens

Die Steigerung des emotionalen und körperlichen Wohlbefindens durch eine gesunde Lebensführung steigert die Lebensqualität und die Belastbarkeit im Beruf und Alltag.

Körperliche Betätigung und Training fördern die Blutzirkulation und steigert Fähigkeiten des Gehirns wie Konzentration und Gedächtnis. Häufige und regelmäßige Bewegung wirkt depressiven Verstimmungen entgegen. Körperliche Aktivität erzeugt ein Gefühl der Zufriedenheit und steigert das Selbstbewusstsein.

Soziale Kontakte und soziales Umfeld

Unsere Einrichtung bietet den Teilnehmenden durch unsere Angebote die Möglichkeit, gemeinsam körperlicher Betätigung nachzugehen, gemeinsam zu trainieren, in der Gruppe zu üben und andere Leute kennenzulernen.

Motive für das Engagement des Anbieters im geschilderten Dienstleistungsbereich

Freude, Spaß und Interesse an gesunder Lebensführung als Grundidee

Unsere Kenntnisse und meine Erfahrungen möchten wir gerne an andere weitergeben und möchten andere dabei unterstützen, zu einer gesunden Lebensweise zu finden. Mit dem Angebot bieten wir eine attraktive, sinnvolle und nützliche Freizeitbeschäftigung in unserer Gemeinde.

Wir können uns im Fitness Paradies als Kursleiterinnen und ErwachsenenbildnerInnen entfalten und andere zu körperlicher Aktivität motivieren.

Allgemeine zukünftige Entwicklung der Dienstleistung bzw. des Dienstleistungsbereichs

Die Zahl der Menschen mit gesundheitlichen Risiken und Einschränkungen steigt.

Durch individuelle Betreuung in den Kursen wollen wir den persönlichen Kontakt zu unseren Kund/-innen vertiefen und eine attraktive Alternative zu den Angeboten in den grossen Fitnesszentren offerieren.

Zukünftige Entwicklung und die Perspektiven des Anbieters für die nächsten 5 bis 10 Jahre

Wir halten uns mit kontinuierlicher Weiterbildung für neue Entwicklungen im präventiven Training auf dem Laufenden. Wir integrieren neues Wissen und neue Trends in unsere Kurse, um unser Angebot lebendig und spannend zu halten.

Wir versuchen mit neuen Kursangeboten für klar bestimmte Zielgruppen neue Kund/-innen für das Gruppentraining und Personaltraining zu gewinnen und unser Angebot laufend attraktiv und abwechslungsreich zu halten.

Wir nutzen das Zusammenwirken der Kursleiter/-innen durch Erfahrungsaustausch, Koordination der Konzeption durch die Geschäftsführung und Austausch / Vernetzung zu möglichen Weiterbildungsthemen ebenfalls mit externen Fachleuten.

Konkrete Beschreibung der Dienstleistung

Jede Kursleiterin hat ihr eigenes Angebot an Kursen in ihren Bereichen im Bereich Fitness und Entspannung und bietet individuelle Programme und Abonnemente an.

Klein aber fein: Unsere Gruppen sind in der Grösse beschränkt im Sinne der Qualität und haben in der Regel max. 12- 15 TN. Wir kennen alle Kund/-innen persönlich und fördern sie individuell.

Kommunikation mit und die Distribution der Dienstleistung an den Kunden

Wir informieren unsere Kund/-innen einerseits persönlich und unmittelbar in den Kursen, sind per Webauftritt, mit Flyern und Aushängen in den Gemeinden und an öffentlichen Plätzen präsent.

Die Kund/-innen werden regelmässig via Newsletter und E-Mails und Social Medias über die aktuellen Kursprogramme, News, etc. informiert.

Neue Kunden / Kundinnen gewinnen wir meist durch Weiterempfehlungen unserer Kunden / Kundinnen, Webauftritt, aber auch mit Flyern, Versänden sowie mit Anzeigen und Berichten in der Lokalpresse.

Prägnante und konkrete Aussage über das Alleinstellungsmerkmal der Dienstleistung

Wir praktizieren individuelle Betreuung und persönlichen Kontakt und bieten Kurse in angenehmen, kleinen Gruppen oder individuell im Personaltraining in schönen hellen Räumlichkeiten, zentral gelegen. Unsere Kund/-innen bekommen alles aus einer Hand: Fitness-Kurse Indoor, Outdoor, Kurse für „golden Age“ (50, 60+), für junge Leute, Fitnesseinsteiger bis Profi-Sportler – es gibt für jeden ein passendes Angebot. Wir bieten zudem auch massgeschneiderte Lösungen nach Vereinbarung an und arbeiten laufend an neuen Kurs- und Trainingskonzepten gemäss aktuellen Forschungsergebnissen und der Evaluation von regelmässig durchgeführten Umfragen.

Das Fitness Paradies ist ein möglicher Treffpunkt als einziges Gymnastik- und Tanzstudio in Hünenberg, im Dorf.

Fitness Paradies

Vera Nietlispach
Geschäftsführerin Fitness Paradies
Chamerstrasse 44
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch

078 813 15 83

www.fitness-paradies.ch